

NOUVEAU! ENCORE PLUS D'ACTUS AU FÉMININ

JUIN 2010

C'est
l'année
**Olivia
Ruiz!**

Questions de femmes

ATTITUDE

Êtes-vous hype?

**SPÉCIAL
ACCESSOIRES**

Les indispensables
de l'été

Pour un bronzage
haute sécurité

AMOURS, AMITIÉ:
sortez vos radars!

**LE SEXE
SUR LE NET,
UN NOUVEAU
LOISIR?**

Les femmes de plus en plus accros...

GRUPE ALAIN AYACHE

T 02039 - 156 - F: 2,00 €



ON PART? CAP SUR L'AFRIQUE DU SUD

recettes

Simplissimes, mais savoureuses

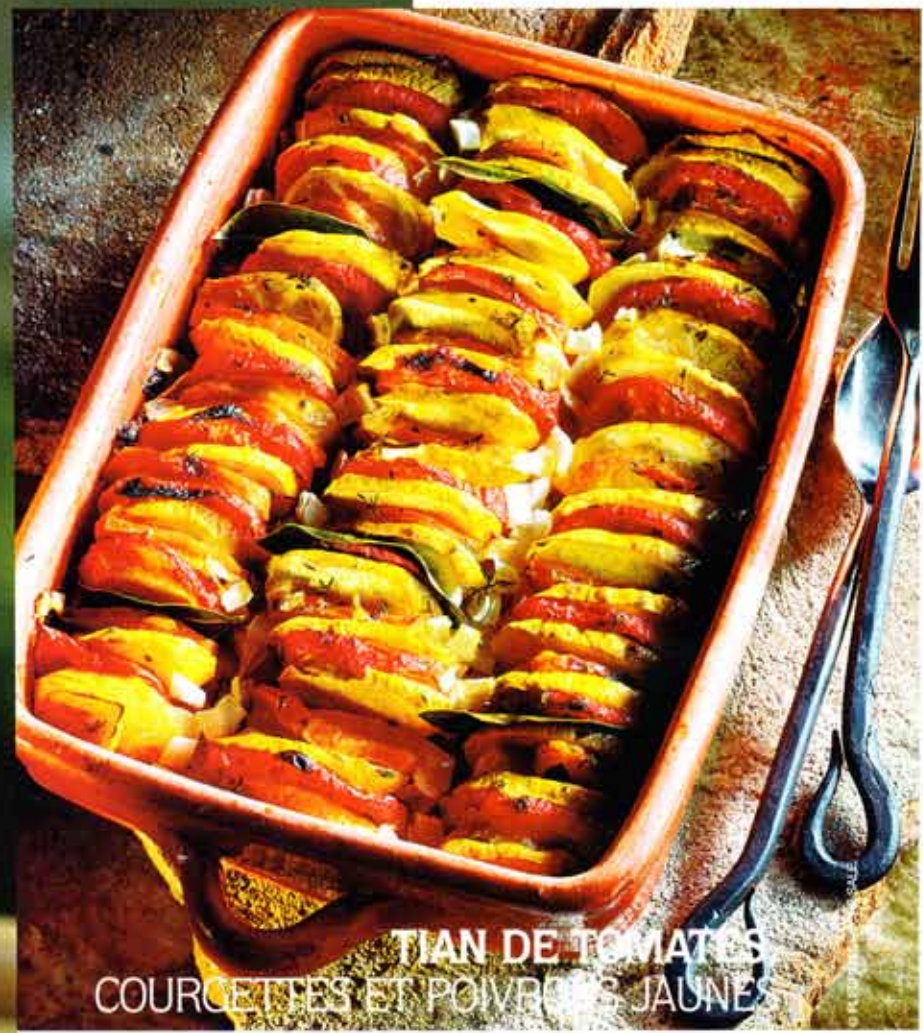
QUATRE RECETTES GOURMANDES
ET SANS PRISE DE TÊTE, POUR
COMPOSER UN REPAS OÙ L'ON EST
SÛRE DE REMPLIR LE CONTRAT
FRUITS ET LÉGUMES.

PAR MARIE-FRANCE COSSON





**AUMONNIÈRES DE HADDOCK
À LA CHOUCROUTE**



**TIAN DE TOMATES
COURGETTES ET POIVRONS JAUNES**



Avec un côtes-de-provence blanc (château Malherbe), 2008. Un vin blanc subtil offrant des senteurs de fleur d'acacia, de poire, de miel et de noisette. Beaucoup de relief en bouche, il se distingue aussi par des notes d'épices et de badiane en finale. Servir à 8-10 °C. 16, 90 euros. Propr.: famille Ferrari - 83230 Bormes-les-Mimosas. chateau-malherbe.com



Avec un vin de Pays d'Oc rouge (cuvée syrah - Domaine de Longueroc), 2005. Robe rubis foncé aux reflets grenat, ce languedocien propose au nez un véritable bouquet de fruits noirs, de fleurs et d'épices. La bouche est ronde et gourmande, marquée par la mûre, le cuir et la réglisse en finale. Remarquable! Servir à 15-16 °C. 9 euros. Propr.: Roger Bertrand - 11200 Saint-André-de-Longueroc. longueroc.fr



LES CONSEILS DU CAVISTE

Dans sa cave à vins parisienne, Vincent Chartier apporte des conseils avisés à sa clientèle. Il anime aussi des ateliers d'œnologie. «La Cave Caulaincourt»: 50, rue Caulaincourt, 75018 Paris. «Vins en terrasse»: 21, rue de la Terrasse, 75017 Paris.