

Régat

n°31 novembre 2009 ✦ 3,90 €
TOUS LES PLAISIRS DE LA TABLE

Régat

VINS
NOS COUPS
DE CŒUR EN
MÂCONNAIS,
BEAUJOLAIS,
BUGEY...

spécial
**cuisine
bistrot**

**Le chocolat
fait salon**
craquez pour nos
bouchées

gratinée, saucisson pistaché,
crème brûlée, bugnes...

69

**BONS PETITS
PLATS D'AUTOMNE**

Vive Lyon
avec

Sonia Ezgulian

notre rédactrice en chef d'honneur,
cuisinière géniale et inventive



*Salade de lentilles au
saumon façon crumble*

REC. 4467 / JUILLET 2009 / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT
11,300 € / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT
100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT
100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT / 100% CHOCOLAT

T 01664 - 31 - F: 3,90 € - RD





La Guinness des records

La célèbre bière brune irlandaise est née à St. Jame's Gate, au cœur de Dublin. Arthur Guinness reprend en 1759 une petite brasserie sur les bords de la Liffey et signe un bail de neuf mille ans pour l'usage du site. La première campagne publicitaire est lancée en 1929 avec pour slogan « Guinness is good for you ». Aujourd'hui, la brasserie Guinness produit 4 millions de pintes* par jour. En Irlande, il se consomme chaque mois près de 30 millions de pintes de ce breuvage qui dégage des arômes de café grillé, de pruneau et de caramel pour le bonheur de ses fans absolus. La planète entière, elle, boit près de 1,8 billion de pintes par an. Santé !

* Une pinte équivaut à un peu moins d'un demi-litre.



Jolies bouteilles sacrées bouteilles

Le Château de Berne, en Provence, s'offre un nouvel écrin. Réalisé dans un verre blanc d'une très grande pureté, celui-ci sublime l'éclat du vin. Blancs et rosés gagnent en luminosité, les rouges en panache. Dans cette couleur, on retient la cuvée Grande Récolte, aux notes de fruits noirs d'une suavité exquise. Château de Berne, route de Salernes, Lorgues (Var). Tél. 0494604364. 6,40 €. Chez Monoprix.



L'élégance d'une Ferrari

Vous pensez à la voiture? Misez plutôt sur une vigneronne, Mireille Ferrari, qui fait prospérer un magnifique domaine face aux îles de Porquerolles et de Port Cros. Un lieu unique, qui produit chaque année dans les 60 000 bouteilles de vin. À l'automne, pour sa texture soyeuse et ses arômes délicatement épicés, mettez à l'honneur le rouge Malherbe avec une poêlée de champignons ou un tajine d'agneau aux fruits... Château Malherbe, AOC côtes-de-provence, 15,90 €. Tél. : 0494648011.

Belle renaissance

Derrière ce fitou, l'histoire de la reconquête d'un vignoble au cœur du parc naturel régional de la Narbonnaise. Menacé d'urbanisation, il a été sauvé in extremis par les vigneronnes du cap Leucate et entièrement replanté. Les murs de pierre sèche qui retenaient la terre autour des parcelles ont tous été relevés. Étienne de Cézelly est cultivé en bio, sa bouteille est en verre allégé et son étiquette, en papier recyclé. Bio et bon. Les vigneronnes du cap Leucate, Leucate (Aude). Tél. : 0468400131. 7,50€.

Trio gagnant

D'un côté, Bernard et Frédéric Duseigneur, deux frères à la tête d'un domaine de 30 hectares en côtes-du-rhône gardoise appellation lirac et en côtes-du-rhône-villages laudun. De l'autre, Philippe Faure-Brac, meilleur sommelier du monde 1992, qui dirige depuis vingt-cinq ans Le Bistrot du sommelier à Paris. Au centre, la bonne année 2004 qui signe la rencontre de ce trio de passionnés. Résultat: des vins soyeux et intenses. On aime les boire et les partager. Vive les rencontres! Domaine Duseigneur, rue Nostradamus, Saint-Laurent-des-Arbres (Gard). Tél. : 0466500257.

osé Q

Non, tous les bordeaux ne se prennent pas au sérieux. La preuve avec ce rouge au patronyme olé olé: il est Q (prononcez « quiou »). Une invitation à lire cute, « mignon » dans la langue de Shakespeare. Amusant et efficace: un rouge sur le fruit, rond et mûr aux tanins fermes mais discrets. On l'accompagne d'une entrecôte ou, plus exotique, d'un canard laqué. Les Vignerons Les Lèves, Sainte-Foy-la-Grande (Gironde). Tél. : 0557560202. 3,95 €.

